Pflegenahversorgung Termine Oktober / November / Dezember 2026

„GENERATIONENTREFF Bella Vita“ *

Themen: Singen, Aktivierungsübungen, Spielenachmittage uvm.

Zeit/Ort: jeweils von 15h bis 17h

19. Oktober 2026 im Cafe Fally in Reifnitz

2. Dezember 2026 im Gasthof Lex in Dellach

16. Dezember 2026 Adventfeier der im Gasthof Bürger in Schiefling

13. Jänner 2027 im Gasthof Lex in Dellach

27. Jänner 2027 im Gasthof Lex in Dellach

*Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist kostenfrei. Entstehende Kosten für Getränke und Speisen sind bitte selbst zu begleichen 😊.

Was erwartet Sie beim Generationentreff „Bella Vita“?
Lebensfreude, Austausch und Gemeinschaft.
Geselligkeit: Plaudern bei Kaffee und Kuchen in entspannter Atmosphäre.
Aktivierung: gemeinsames Singen, leichte Gedächtnisübungen oder Karten- und Brettspiele.
Vernetzung: Ein Ort, wo Nachbarschaftshilfe entsteht, und neue Freundschaften geknüpft werden.
Generationenübergreifend: wertvoller Erfahrungsaustausch zwischen Jung und Alt, Gemeinsam statt einsam.
Einladung an alle. Jede/r ist willkommen:
Der Treff ist geöffnet für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger der drei Gemeinden. Kommen auch Sie vorbei und bleiben Sie mit uns fit und aktiv 😊.

„PFLEGESTAMMTISCH“

Der Treffpunkt gilt für Interessierte der Gemeinden Schiefling, Keutschach und Maria Wörth

Datum: 20.10.2026 von 14.30h bis 16h

Thema: **„Mit allen Sinnen durchs Leben – warum gutes Sehen und Hören im Alter so wichtig für unsere Selbstständigkeit sind.“**

Stammtischleitung: Andrea Gundolf

Vortragende: Melanie Heckmann & Renate Matura **HÖRSINN** – Hörstudio & AMD-Kompetenzzentrum.

Ort: Gemeindeamt Schiefling Sitzungssaal, Pyramidenkogelstr. 150, 9535 Schiefling

Pflegestammtisch im Dezember: Thema: Polypharmazie. Wie sich Medikamente gegenseitig beeinflussen können und warum eine Medikationsüberprüfung sinnvoll sein kann (Termin wird noch bekanntgegeben). Vortragende: Mag. Bettina Baumgartner

Der Pflegestammtisch bietet pflegenden Angehörigen der drei Gemeinden einen Erfahrungsaustausch im geschützten Rahmen.
Fachliche Informationen werden weitergegeben und es erfolgen Beratung und Vermittlung zu diversen Angeboten. Pflegende Familienmitglieder erhalten kurze Auszeiten und Entlastung.

SPRECHSTUNDEN*:

Gemeinde **Maria Wörth**: jeden ersten Dienstag im Monat von 8 Uhr bis 10 Uhr
Ort: Tourismusinformation Maria Wörth, Nebeneingang im 1. Stockwerk, Seepromenade 5, 9082 Maria Wörth

---

Gemeinde **Keutschach**: jede 2.Woche, immer von 16 Uhr bis 18 Uhr, ab 14., 28. Oktober, 25. November, 9. Dezember 2026
Ort: im Schlossstadl im 1. Stockwerk, 9074 Keutschach

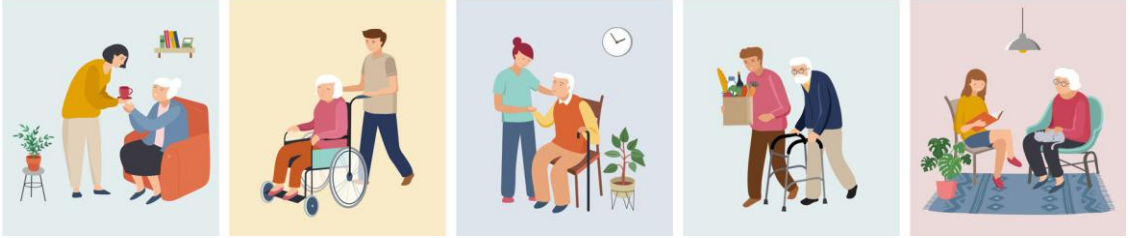
Gemeinde **Schiefling**: jeden Donnerstag von 9 Uhr bis 10 Uhr
Ort: im Gemeindeamt in Schiefling, Pyramidenkogelstr.150, 9535 Schiefling

*Voranmeldung höflichst erbeten

Stärkung des EHRENAMTS:

Freiwillige Helferinnen und Helfer bereichern den Alltag unserer Mitbürger durch:

Besuchsdienste: Gegen Einsamkeit und für wertvolle soziale Kontakte
Praktische Hilfe: Unterstützung bei Einkäufen, Fahrten zum Arzt oder Behördengängen.
Gemeinsame Freizeit: Karten spielen, spazieren gehen oder einfache Alltagsbegleitung.
Wichtig: Sowohl die Pflegenahversorgerin als auch die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen führen keine medizinischen Pflegetätigkeiten durch. Ehrenamtliche MitarbeiterInnen schenken Zeit und unterstützen im Alltag. Kommen auch Sie zu uns ins Team oder nützen Sie unsere Angebote 😊!

Kontakt und Information

Andrea Gundolf DGKP M.Ed. M.Sc., Community Nurse
in den Gemeinden: Maria Wörth, Schiefling, Keutschach
Tel.: 0664 1681606
E-Mail: andrea.gundolf@shv-klagenfurt.at